



Con il patrocinio di

ROMA



Municipio Roma XII

VIVI IL SALUTO AL SOLE

Dopo il successo delle edizioni precedenti, anche questa estate si rinnova la rassegna di Yoga gratuito, ideata e sostenuta da VIVI, presso Villa Pamphili.

*Da sabato 11 giugno fino a domenica 11 settembre 2022
da martedì a domenica: ore 19.00 e ore 20.00.*

*A seguire, per chi si vuole rilassare dopo la pratica, VIVI propone una cena,
illuminata dalle stelle, con le sue ricette bioviziose*



Roma – VIVI, il Lifestyle & Food brand, fondato da Daniela Gazzini e Cristina Cattaneo, ha dato inizio, anche quest'anno, alla stagione dello yoga, inaugurata sabato 11 giugno. La rassegna proseguirà fino a domenica 11 settembre 2022. Da martedì a domenica, VIVI – Villa Pamphili offre lezioni gratuite di yoga per appassionati e neofiti. Ogni mercoledì dalle 18.00 alle 19.00 ci sarà lo Yoga Bimbi a cura di YogAyur.



Palazzo Doria Pamphilj
Via del Corso, 303
00186 Roma

Press Contacts

STEFANIA AGNELLO
+39 328 8181181
stefania.agnello@sarapu.it

GIORDANA LA MENDOLA
+39 348 0009049
giordana.lamendola@sarapu.it



Con il patrocinio di



Municipio Roma XII

“VIVI il saluto al Sole” è una iniziativa in linea con un approccio sempre più attento alla qualità dei prodotti e dei contesti in cui vengono proposti, con particolare attenzione all’ambiente. Un impegno che VIVI ha fortemente voluto e sostenuto, dal 2013, fino a farne un vero e proprio punto di riferimento per l’estate romana.

Daniela e Cristina sono orgogliose del successo della manifestazione giunta alla sua IX edizione, *“Siamo consapevoli di quanto sia importante un buon equilibrio psico-fisico e lo incoraggiamo con la proposta di piatti sani all’interno dei nostri locali, e, nell’ambito di questa rassegna, con lo yoga e la pratica meditativa.”* **e proseguono**, *“Da due anni siamo una società benefit perché miriamo a diventare una realtà di business sostenibile ed esercitare, così, un impatto positivo sulla società e l’ambiente che ci circonda, mettendo in primo piano il bene comune. Ringraziamo il Presidente del XII Municipio, Elio Tomassetti, e il Comune di Roma che hanno patrocinato questa iniziativa ritenendola meritevole e rilevante per la Città”*.

Le lezioni di yoga sono ideali per concedersi un momento di benessere e armonia fisica e mentale. Il “Saluto al Sole” consiste in una sequenza dinamica di 12 posizioni, da realizzare in un movimento fluido, abbinato alla respirazione. Questa pratica yoga ha numerosi benefici: è molto efficace per allungare e tonificare i muscoli del corpo, aiuta a correggere posture sbagliate, sviluppa concentrazione, coordinazione ed equilibrio, calma la mente e regola il sonno.

Accanto al bistrot di Villa Pamphili, le lezioni saranno un modo piacevole per fare sport e respirare l’aria pulita nella tranquillità del parco, che con i suoi grandi spazi garantisce anche il distanziamento di sicurezza tra le persone. **Per partecipare è necessario portare il proprio tappetino e iscriversi alla VIVI Green Card sul sito VIVI.**

Dopo la pratica, si potrà gustare in allegria un aperitivo o una cena sana e leggera, con i dolci colori del tramonto e il verde intenso del parco intorno, ammirando una magnifica vista sulla città.

Per maggiori informazioni:

www.vivibistrot.com/yoga/

Hashtag della manifestazione:

#viviilsalutoalsole

#yogaalparco

#yogaavillapamphili

#vivi yoga

#vivi



Palazzo Doria Pamphilj
Via del Corso, 303
00186 Roma

Press Contacts

STEFANIA AGNELLO
+39 328 8181181
stefania.agnello@sarapu.it

GIORDANA LA MENDOLA
+39 348 0009049
giordana.lamendola@sarapu.it



Con il patrocinio di



Municipio Roma XII

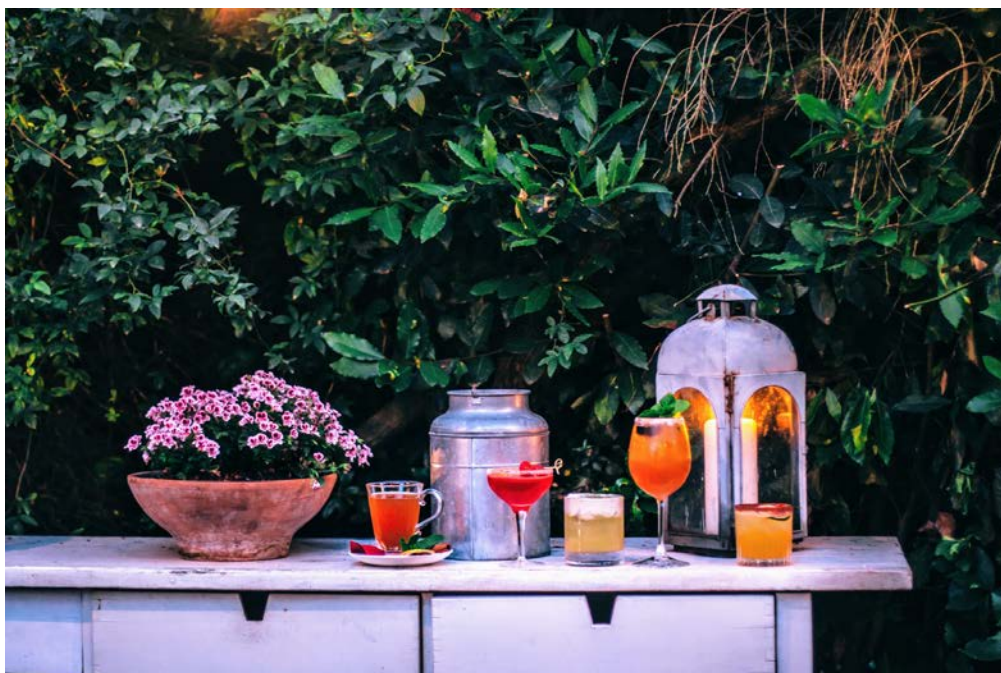
VIVI

VIVI, lifestyle & food brand, nasce dall'idea di due imprenditrici, Daniela Gazzini e Cristina Cattaneo, che nel 2008 hanno deciso di cambiare vita e lavorare insieme per realizzare il loro progetto di healthy food in contesti di charme a Roma. Parchi, musei, teatri e luoghi del centro storico di Roma sono stati scelti da Daniela e Cristina per aprire i locali VIVI. Situate tra natura ed arte, le sedi, 'oasi urbane' dall'atmosfera informale, leggera e bucolica, sono: Le Serre by VIVI presso Monte Mario, VIVI - Villa Pamphili nel parco da cui prende il nome, primo locale ad essere inaugurato; VIVI - Palazzo Braschi del "Museo di Roma", Piazza Navona; VIVI - Rinascente, all'ultimo piano della Rinascente di via del Tritone.

Dal 26 giugno 2020 VIVI è una Società Benefit.

I valori VIVI:

- **Etica del biologico, Km0, e Clean Food:** gli ingredienti provengono da agricoltura e allevamenti biologici e sono garanzia di qualità, gli alimenti proposti sono il risultato della ricerca di alimenti a basso impatto ambientale secondo le regole del Clean Food, cibo che fa bene alle persone e al pianeta.
- **Amore, cura e piacere per il cibo:** il menu si basa su ricette salutari, con prodotti stagionali che creano piatti colorati e gustosi. L'ispirazione delle ricette viene sia dalla nostra terra, che dai viaggi e dalla curiosità verso le altre culture, per creare sapori sorprendenti con tecniche di cottura contemporanee. E anche la presentazione è importante, perché l'occhio vuole la sua parte!
- **Bellezza degli ambienti:** Le sedi VIVI si trovano in alcuni dei luoghi più affascinanti di Roma, tra arte e natura, e sono curati nei dettagli per accogliere al meglio - una scelta che rispecchia la visione e l'amore di VIVI per il bello.
- **Team work:** VIVI si impegna per creare un ambiente di lavoro motivante e inclusivo, dove ogni dipendente conta ed è prezioso per la squadra - il talento e la passione sono gli ingredienti principali del Team VIVI, il tocco che fa la differenza.
- **Rispetto del pianeta per un futuro migliore:** da sempre i packaging di VIVI sono compostabili, si presta grande attenzione al riciclo e si scoraggia l'uso della plastica. I locali VIVI, tramite LifeGate, sono alimentati con energia pulita 100% italiana, interamente proveniente da fonti rinnovabili.



Palazzo Doria Pamphilj
Via del Corso, 303
00186 Roma

Press Contacts

STEFANIA AGNELLO
+39 328 8181181
stefania.agnello@sarapu.it

GIORDANA LA MENDOLA
+39 348 0009049
giordana.lamendola@sarapu.it